

ABOUTGOLF: PUSŤTE SE DO LÉČBY AŽ PO PŘESNÉ DIAGNÓZE VAŠÍ CHOROBY!

RÁNA SE SAMA OD SEBE NEZKAZÍ

NENÍ SPORU O TOM, ŽE NOVÝ SYSTÉM PRO INDOOR GOLF – INDOOR GOLF ENVIRONMENT (IGE) AMERICKÉ FIRMY ABOUTGOLF LIMITED (AGL), KTERÝ BYL PŘEDSTAVEN NA BŘEZNOVÉ GOLF SHOW V PRAZE, POSUNUJE ZÁSADNÍM ZPŮSOBEM HRANICE VIRTUÁLNÍ REALITY.

Nejde však jen o nový módní výstřelek, který časem upadne v zapomnění? Zástupce AboutGolfu IGE tvrdí, že o tom rozhodnou především sami golfisté.

V dubnovém Golfu jsme spolu hovořili o chystané premiéře AboutGolf Indoor Golf Environment (IGE), tedy nové generaci golfového „simulátoru“. Neptám se, jak dopadla, protože jsme byli na místě a zařízení bylo označeno jako největší „trhák“ výstavy. Co plánujete dále?

Nejprve ještě ke Golf Show. Velký zájem jsme očekávali, protože jsme viděli, jak golfisté reagovali dva měsíce předtím na PGA Merchandise Show v Orlando. Ale upřímně řečeno, tak pěkné přijetí této novinky nás překvapilo. Příjemně, samozřejmě. Tím větší závazek ovšem cítíme, protože skutečné plány do budoucna jsme si zatím nechávali pro sebe. Čeká nás totiž velmi obtížný úkol, a to je dost zásadně změnit dosud zažitý pohled na „golfové simulátory“. Nicméně pevně věříme, že se nám to brzy podaří.

Změnit pohled na simulátory? Golfisté u nás mají přece dostatek zkušeností a těžko budou měnit své názory opřené o praktické zkušenosti jenom proto, že vy jste si to „dali za úkol“. Nebo se mýlím?

Jistě. Pokusím se vysvětlit, v čem ta zásadní změna spočívá. Klíčovým rozdílem je otázka, proč beru hole a jdu hrát do indooru místo na driving, chipping green nebo hřiště. Odpověď se zdá být jednoduchá a jednoznačná: když venku mrzne nebo leží sníh. Simulátor v pravém slova smyslu simuluje (nebo „předstírá“) golfovou hru s větší či menší věrností, podle principu a vyspělosti technologie.



Zkusme na to zapomenout a bavme se o tréninku. Na hřišti zjistím, že mi dlouhé rány končí vpravo od cíle. Nejčastější příčinou je šlajs. Chci hru zlepšit a jdu na driving. V horším případě se pokusím odstranit domnělý šlajs sám a rány nějak narovnat. Zpevním držení hole, pokusím se nějak změnit švih, a zkusím tak dlouho, až se rány narovnájí. V terminologii lékařů nemám přesnou diagnózu „choroby“ a pouštím se do léčby. Nakonec to nějak dopadne, ale vůbec nevím, jestli jsem jednu chybu nezkorigoval přidáním další.

Nabídl byste jeden příklad za všechny?

Ano, náš kolega se trápil právě se zvládnutím jeho „šlajsů“. Ale jen do chvíle, kdy

jsem testovali nový přístroj. A hle – zabudovaný launch monitor, tedy „radar“, ukázal, že jeho rány nemají žádný sidespin, ale jde o čistokrevný push. Určitě se shodneme, že korekce šlajsu spočívá ve zcela jiných opatřeních než korekce straight shot pushu.

Samozřejmě je i možná kombinace korigovat push zavřením hole a hrát vypuštěvané draw. Míček se díky tomu může vracet zpět na přímou trajektorii, ale asi oba cítíme, že to není optimální postup.

To je pravda. Tak nesmí být váš kolega tak lakomý a má si vzít trenéra. Ten by mu byl v takové situaci určitě užitečný.

Říkal jsem, že „v horším případě“ to půjde zkusit sám. Toto je ten lepší případ. Trenér je zcela nezbytný, pokud chcete hru zlepšovat. Zcela evidentní chybu by neměl přehlédnout. Nicméně švih je velmi rychlý pohyb a i velmi zkušený trenér vám potvrdí, že pokud nějakou drobnější chybu „chce“ vidět, tak ji prostě vidí. To je lidská vlastnost. V žádném případě tím nechci relativizovat zkušenost trenérů. A druhou podstatnou věcí je vizualizace chyby.

Stará moudrost praví, že je lepší jednou vidět než stokrát slyšet...

Proto několik špičkových trenérů celkem pravidelně používá videoanalýzu, kde nejen vidíte krásně rozfázovaný výsledek vaší „práce“, kde všechny ty hrůzy vyniknou v plné nahotě, když vedle vás promítne stejně rozfázovaný švih předního hráče PGA Tour. Pak jsou dlouhá slova zbytečná. Nicméně bez interpretace zkušeným trenérem je to málo platné. Trenér se tak mění v kouče a vy přesně víte, o co jde.

A teď ještě o krůček dál. Nevíme o tom, že by někdo u nás na drivingu standardně používal launch monitor. Tedy zařízení, které vám přesně přečte a graficky zobrazí dráhu a rychlost vaší hole, její polohu v momentě impaktu, parametry letu míčku (rychlost, vertikální i horizontální úhel, backspin, sidespin, maximální výšku, dolet, dráhu letu, atd.) a smash-factor.

Shrnuto – po každé ráně vidíte jednak výsledek, ale hlavně důvody, proč míček letěl zrovna tak, jak letěl. Důvod je vždy jediný – tím je pohyb hole k míčku a její poloha v momentě úderu. Tedy rychlost a směr hole (nebavme se o loftu, „léčíme“ stále stejnou hůl). No – a pohyb hole je výsledkem vašeho pohybu zvaného švih.

Víte z launch monitoru, co bylo příčinou jiné než očekávané dráhy letu, pak se podívejte na svůj švih. Tam hledejte příčinu. A téměř stoprocentně ji tam najdete. Sama od sebe se totiž ta rána nezkazila.

Možná máte teoreticky pravdu, že takové údaje by prospěly. Ale umíte si představit, že trenér kvůli vám bude na driving nosit počítače, monitory, kameru a launch monitor? Tam to instalovat kvůli vaší půlhodince tréninku a na louce mezi ostatními lidmi vám bude pouštět na monitoru záznam z kamery (pokud na to bude na sluníčku vůbec vidět). Pak to bude nosit zpátky a vy si sebou odnesete plnou hlavu informací, ze kterých stejně většinu zapomenete, než přijedete domů? To je asi nesmysl.

No právě. A teď se zase vracíme o kus zpět. AboutGolf je totiž konstruován primárně jako tréninkové zařízení. Jeho jádrem je speciální modifikace v této chvíli zdaleka nejlepšího launch monitoru FlightScope. Ten například výhradně používá světoznámé floridské PGA Learning Center v St. Lucii, ale i řada dalších špičkových tréninkových center PGA. A to spolu s videoanalýzou V1Pro, která je považována za světový standard v oboru, se kterým jsou srovnávány všechny jiné programy. A teď si představte, že ve svém indooru máte pevně zabudovaný a přesně zkalkulovaný nejvyspělejší launch monitor. Vedle toho vás ze stěny proti vám trvale sleduje videokamera (druhá je za vámi, pokud přijde levoruký hráč) a další kamera sleduje váš pohyb z bočního profilu. Proti sobě máte na stěně velký LCD displej, kde se jednak vidíte, jednak se přímo z něj ovládá nahrávání vašich švihů (z přední i boční kamery současně) a trenérovi umožňuje okamžitě analyzovat případné chyby pomocí systému V1Pro. A hned následně dostáváte výsledek vaší snahy o korekci. A znovu a znovu, dokud na to nepřijedete. A nezapomínejme – po každém švihů máte k dispozici i graf chování hole a letu míčku.

To zní příliš fantasticky. I kdyby to byla pravda, tak to nijak neřeší problém, který jste zmínil. Jednak to zjevně nebude nijak levné, jednak si stejně domů přivezu hlavu plnou dojmů, ale tím to končí. A chodit obden na takový hi-tech systém, to asi je utopie.

Nejprve k té ceně. Myslíte, že levněji přijde čas trenéra, který na drivingu spojuje a rozpojuje kabely, kalibruje launch monitor, pak to celé rozbírá a nosí zpátky pod střechu? Těžko. A co si přivezete domů? Až vám v hlavě trochu „odlehne“, tak



vytáhnete z kapsy CD nebo DVD a pustíte si celý záznam (včetně komentáře trenéra!) na počítači. Ano. Trenér vám jediným stisknutím tlačítka vypálí celý záznam sebou domů. Nebo – a to je ještě větší vychytávka – pošle vám to do vaší internetové schránky na serveru www.ifrontiers.com (výrobce V1Pro) a vy si to doma stáhnete.

Dobrá. A co s tím doma budu dělat?

Pokud vyšetříte z domácího rozpočtu zhruba 30 dolarů, stáhnete si například ze serveru PGA of America domácí verzi V1 a můžete si dál analyzovat doma. Dokonce si můžete třeba po týdnu, dvou, nahrát svojí kamerou výsledky vaší snahy a poslat na oplátku vašemu trenérovi. Ten se na to podívá, zhodnotí a opatří komentářem, na čem máte ještě zapracovat, a pošle zpět. Jsem přesvědčen, že takto ušetříte nejen spoustu času, ale i peněz. Existuje analýza, že díky použití nejmodernějších technologií se učení (tzv. „learning curve“) zrychluje zhruba desetkrát, a hráči, kteří dosáhnou HCP kolem 15, již jen velmi těžko hledají cesty k dalšímu zlepšení. Jejich chyby už jsou totiž tak delikátní, že se prostým okem, byť velmi zkušeným, jen velmi těžko odhalují.

A co když u těch nízkých handicapů, které jste zmínil, to již není otázka hráče, ale třeba holí. To vám přece ani videoanalýza a launch monitor neporadí – „kupte jiný driver“.

Správná poznámka. To sice neporadí. Ale např. právě v PGA Center v St. Lucii pomocí launch monitoru optimalizují hole. V zahraničí je „club fitting“ zcela běžná

věc. U nás většina hráčů hraje tím, co v obchodě koupí.

Souhlasím, toto není problematika týkající se začátečníků. Ale právě u jednociferných handicapů asi účinnější cesta není.

A když už jsme u pilování u nás dosud nevídaných detailů, ještě jednu lahůdku na závěr. Naším plánem je k tomuto hi-tech tréninkovému centru dodat ještě poslední výkřik techniky. Je jím speciální elektronika umístěná uvnitř shaftu hole, která obsahuje miniaturní gyroskop, akcelerometry a podobné speciality. Ta velmi přesně zaznamenává tempo a polohu hole v průběhu celého švihů a bezdrátově pak vysílá na počítač vybavený V1Pro analýzou. Tak uvidíte i to, jestli hůl skutečně zrychlovala až do momentu úderu, nebo zda nebyla např. „utržená“ v počátku švihů a směrem k míčku už energii ztrácela. I to je u špičkových hráčů (ale nejen u nich) velmi důležitá věc. Jde o naprostou novinku a věříme, že bude k vidění v tréninkovém centru v Beřovicích již během několika týdnů.

Sám jsem na to velmi zvědavý. Nezapomínejme však na to, že na takové vybavení se v české kotlině shánějí peníze jen velmi těžko. Přece jen nejsme v Americe...

Launch monitor i videoanalýza, o kterých jsme mluvili, používá mimo jiné právě PGA Learning Center v St. Lucii. A to pouze tyto! Jinými slovy, jde o prověřená řešení, která PGA považuje za světový standard. „Chytré“ hole jsou žhavou novinkou, ale dosavadní zkušenosti ukazují, že nepůjde o „výkřik do tmy“. Nakonec i respektovaný „Wall Street Journal“ uveřejnil 18. dubna článek nazvaný „Swinging in Cyberspace“, tedy švihání v kybernetickém prostoru, kde označuje tyto technologie za jasný a perspektivní trend. Proč bychom měli zaostávat?

A ta cena?

Nijak dramatická. Navíc, když si uvědomíte, že tréninkové centrum AGL, využívané po celý rok k tréninku, slouží v zimním období jako „simulátor“. Nahrazuje tedy hřiště v době, kdy je to skutečně pod sněhem. A troufám si říci, že má ke skutečné hře mnohem blíže, než ta zařízení, která končí u simulace. Proto těžko přinesete výsledek o 15 ran lepší, než dosažený na skutečném hřišti. A po zimě nebudete nemile překvapeni, že na hřišti hrajete o 20 procent kratší rány a jeden šlajs za druhým, přestože v indooru byly ty rány tak krásně rovné. (PR)